



報道関係者様各位

2025年2月

THE WELL-BEING WEEK 2025 実幸委員会

幸せやウェルビーイングについて本気で考え実践するイベントを8日間にわたり開催

THE WELL-BEING WEEK 2025 ～わたしの幸せ、あなたの幸せ、みんなの幸せ～

幸福学の第一人者である前野隆司教授(武蔵野大学ウェルビーイング学部学部長、慶應義塾大学教授)が委員長を担うウェルビーイングウィーク実行委員会が、世界初のウェルビーイング学部である武蔵野大学ウェルビーイング学部/同しあわせ研究所と慶應義塾大学大学院 システムデザイン・マネジメント研究科ウェルビーイングヒューマンラボとともに、「THE WELL-BEING WEEK2025」を8日間にわたって開催します。著名人による基調講演や一般募集によるオンラインワークショップ等、約120件のプログラムを行います。期間中、22日(土)には武蔵野大学ウェルビーイング学部生による特別企画も開催されます。

【本件のポイント】

- 「THE WELL-BEING WEEK2025」を3月16日(日)～23日(日)に開催!
- 2月12日(水)より、公式イベントの現地参加申し込み開始!
- 3月22日は武蔵野大学武蔵野キャンパスにて、ウェルビーイング学部生による特別企画を開催
- 3月23日は武蔵野大学有明キャンパスにて、ウェルビーイング第一人者らによる基調講演・対談を開催
- 期間中、約120件におよぶ一般募集によるオンラインワークショップ等を開催

【イベント概要】

- ・タイトル: 「THE WELL-BEING WEEK 2025」
～わたしの幸せ、あなたの幸せ、みんなの幸せ～
- ・主催: THE WELL-BEING WEEK 実行委員会
実行委員会 実行委員長 前野隆司
- ・共催: 武蔵野大学しあわせ研究所、武蔵野大学ウェルビーイング学部
慶應義塾大学大学院システムデザイン・マネジメント研究科ヒューマンシステムデザインラボ
- ・開催日程: 2025年3月16日(日)～23日(日)(8日間)
- ・実施方法: オンライン+一部企画のオフライン会場(武蔵野大学武蔵野校舎・有明校舎)開催
- ・参加費: すべて無料
- ・内容: ①基調講演・対談、②発表(プレゼンテーション・ワークショップ) (*次頁以降ご参照)
- ・その他詳細: 公式HPをご参照ください。

<https://well-being-week.com/2025/>

【報道機関からのお問合せ】 THE WELL-BEING WEEK 2025 実幸委員会広報局

E-mail: thewellbeingweek.pr@gmail.com

【公式イベントについて】

▼3月22日(土)13時~18時30分

「THE WELL-BEING WEEK 2025 × 武蔵野大学ウェルビーイング学部 スペシャル企画
~ウェルビーイング学への第一歩！一日ウェルビーイング学部体験~」

実際にウェルビーイング学部で行われている授業を体験しませんか？

2024年4月に武蔵野大学に世界で初となる「ウェルビーイング学部」が誕生し、早1年。本企画は、ウェルビーイングを専攻する1期生が1年間を通じた学びのカタチを提案し、これからウェルビーイング学部に入る2期生と皆さんとでつくりあげる企画です。学生たちによる発信、参加者同士での対話、この時間を共有した振り返りを通じて、集った皆さんの心が「ウェルビーイング」を感じられるような時間を提供します。

日時: 3月22日(土)13時~18時30分

会場: 武蔵野大学武蔵野キャンパス(60名)+オンラインキャンパス(100名)

内容: 授業に見立てた4部構成で、学生達が若年層へ向けて、発信・対話・交流

1限 「ウェルビーイング学部なにしてる？」(仮)

2限 「自己理解の授業体験」(仮)

3限 「ワークショップ」

交流会

詳細と申し込み: 公式HPに追って記載 <https://well-being-week.com/2025/>

▼3月23日(日)9時30分~15時50分

「THE WELL-BEING WEEK 2025 基調講演・対談」

幸せにまつわる各界の第一人者らが登壇する基調講演や対談を開催。様々な視座から“わたしの幸せ、あなたの幸せ、みんなの幸せ”を考える機会を提供し、社会全体のウェルビーイングを高めていくことを目指します。

日時: 3月23日(日)

会場: 武蔵野大学有明キャンパス

オンライン(同時配信)(<https://well-being-week.com/2025/>)

当日予定と登壇予定者(敬称略):

9:30-9:40

開会の挨拶

前野 隆司(武蔵野大学ウェルビーイング学部長)

9:50-10:50

対談1

西本 照真(武蔵野大学学長)

小西 聖子(武蔵野大学副学長(次期学長就任予定)、同人間科学部/同大学院人間社会研究科人間学専攻/心理臨床センター教授)

<司会:前野 隆司(武蔵野大学ウェルビーイング学部長)>

11:00-12:00

対談2

澤 円(武蔵野大学アントレプレナーシップ学部教授)

栗原 志功(武蔵野大学ウェルビーイング学部客員教授)

<司会:武蔵野大学ウェルビーイング・アントレプレナーシップ学部生>

- 12:00-13:00 昼休み
- 13:00-14:00 **対談3**
伊藤 羊一(武蔵野大学アントレプレナーシップ学部長)
前野 隆司(武蔵野大学ウェルビーイング学部長)
<司会:武蔵野大学ウェルビーイング・アントレプレナーシップ学部生>
- 14:10-15:10 **基調講演**
茂木 健一郎(脳科学者、ソニーコンピュータサイエンス研究所上級研究員、東京大学大学院特任教授)
- 15:10-15:50 閉会式

※テーマや登壇者プロフィール:公式 HP をご参照ください。

<https://well-being-week.com/2025/>



《お申し込み》

武蔵野大学有明校舎での参加については、下記お申込み先で、先着順となります。

2月15日(土)受付開始

<https://thewellbeingweek2025.peatix.com>



【一般募集によるオンラインワークショップ】

3月16日から22日にかけて、約120件のオンラインワークショップ(プレゼンテーション)がエントリーされています。コンテンツはウェルビーイングという軸に沿った多岐に渡る内容で、日本全国から提供され、参加者はどのワークショップにも無料で参加できます。出展・参加ともに幅広く門戸が広がられており、THE WELL-BEING WEEK ならではのスタイルです。

スケジュール: <https://well-being-week.com/2025/schedule/>

内容と参加方法: 上記 URL に掲載される各プログラムをご参照

(2024年の出展例。多岐にわたるコンテンツが展開されます。)



【関連イベントについて】

国際幸福デー(3月20日)には、下記の関連イベントが予定されています。

「Well-being conference with “MORI”～well-being day in 仙台～」

「人と仕事の間の紡ぎ直すこと」をテーマに、人と仕事(場)の関係性や「はたらく事」を通してウェルビーイングを考え、実践するための大規模な対話の場を企画しています。

日 時: 3月20日(木・祝)10時～20時

会 場: 仙台の杜と一部オンライン(追って公式 HP に掲載)

詳細と申し込み:公式 HP に追って記載 <https://well-being-week.com/2025/>

「ウェルビーイング学会学術集会」

日 時: 3月20日(木・祝)9時～19時30分

会 場: 武蔵野大学武蔵野キャンパス

詳細と申し込み: https://society-of-wellbeing.jp/3rd_wellbeing/

*学会員向けイベントです。一般参加の場合も事前申し込みが必要となります。(有料)

「第2回 ウェルビーイング甲子園」

THE WELL BEING WEEK をきっかけに発足した、中学生・高校生を対象とするウェルビーイングをテーマにしたプレゼンテーションコンテストです。次世代のウェルビーイングを育むことを目的としています。

日 時: 3月20日(木・祝)13時30分～16時30分

会 場: オンライン

詳細と申し込み:公式 HP 内に記載

<https://well-being-week.com/2025/online/wbkoushien2/>



【THE WELL-BEING WEEK ウェルビーイング ウィークとは？】

「THE WELL-BEING WEEK」は、毎年3月20日の「国際幸福デー」に合わせて実施され、過去8回の開催により、着実に参加者の層を拡げてきた「ウェルビーイング」に関する日本最大級のイベントです。(当初は「Shiawase シンポジウム」という名称で開催。)

2025年は、「THE WELL-BEING WEEK 2025～わたしの幸せ、あなたの幸せ、みんなの幸せ～」とし、幸せにまつわる各界の第一人者が登壇する基調講演と、一般の公募による多様性のあるワークショップなどを通して、社会全体のウェルビーイングを高めていくことを目指し、さらに充実したプログラムを企画してまいります。

▼ウェルビーイングとは？

ウェルビーイングは、身体的・精神的・社会的に良好な状態にあることを意味する概念で、近年では社会の至るところで、その重要性が語られています。ウェルビーイングは、国内総生産(GDP)のような従来型の経済指標とは異なる視点で、豊かな社会を目指すコンセプトです。また、ウェルビーイングは、画一的な価値観ではなく、持続的な生活への満足感や充実度を指す価値観であり、一人ひとりの個性と強みに応じて多様です。

▼実行委員長挨拶

THE WELL-BEING WEEK 2025 実行委員長 前野 隆司

今年度は世界初のウェルビーイング学部が武蔵野大学に発足しました。このため、今年の「THE WELL-BEING WEEK 2025」は、武蔵野大学ウェルビーイング学部、武蔵野大学しあわせ研究所、慶應義塾大学SDM 研究科ヒューマンラボが共催する形で開催します。学生の発表、基調講演・対談、一般の皆さんの発表など、盛りだくさんの1週間。

3月16日から3月23日まで。

世界には環境問題、貧困問題、戦争・紛争、少子高齢化など様々な課題が山積しています。こんな時こそ、個人のウェルビーイング、社会のウェルビーイング、地球のウェルビーイングについて、ともに考える時間にしませんか。



【イベント情報掲載】

随時、各メディアにて詳細を更新いたします。

- ・公式 HP <https://www.well-being-week.com/2025/>
- ・X(旧 Twitter) <https://twitter.com/shiawasesympos1?s=21>
- ・Facebook <https://www.facebook.com/thewellbeingweek/>
- ・Instagram https://www.instagram.com/wellbeingweek_2025
- ・StandFM <https://stand.fm/channels/677e66df91a9935db5425553>



公式 HP



X(旧 Twitter)



Facebook



Instagram



Stand FM

【リアル会場アクセス】

オフライン会場への参加には事前申し込みが必要となります(限定席数)。

武蔵野大学有明キャンパス 3号館
〒135-8181 東京都江東区有明三丁目3番3号
<https://www.musashino-u.ac.jp/ariake/>

武蔵野大学武蔵野キャンパス
〒202-8585 東京都西東京市新町一丁目1番20号
<https://www.musashino-u.ac.jp/musashino/index.html>

以上

【報道機関からのお問合せ】 THE WELL-BEING WEEK 2025 実幸委員会広報局
E-mail: thewellbeingweek.pr@gmail.com